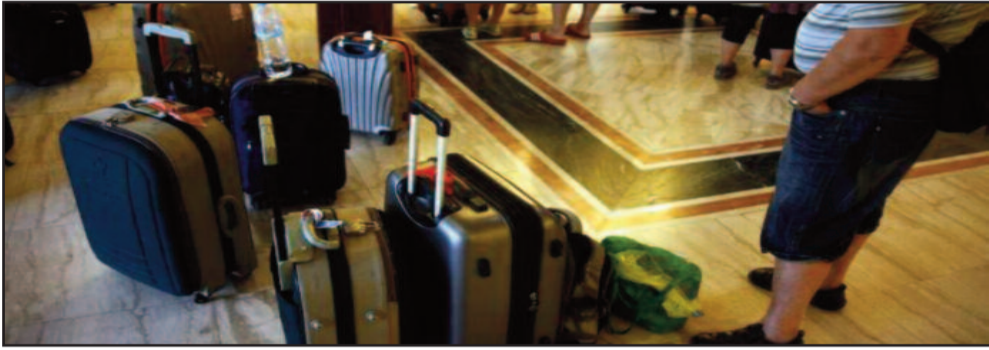




Δικαιώματα των καταναλωτών κατά την διάρκεια της παραμονής τους στα τουριστικά καταλύματα



Τι πρέπει να γνωρίζουμε για τη διαμονή μας σε κάποιο κατάλυμα, με αφορμή τις καλοκαιρινές διακοπές που έχουν ξεκινήσει, αναφέρει σε ανακοίνωσή της η Ένωση Καταναλωτών Ποιότητα Ζωής.

Το ξενοδοχείο ή τα ενοικιαζόμενα δωμάτια πρέπει:

- να διαθέτουν όλες τις διαφημιζόμενες και συμφωνηθείσες παροχές (κλιματισμό, πισίνα, γυμναστήριο, internet κλπ),

- να επιβεβαιώνουν γραπτά εντός τριών ημερών την αποδοχή ή όχι της κράτησης,

- να έχουν αναρτημένο τιμοκατάλογο σε κάθε δωμάτιο.

Εάν δεν τηρηθούν τα συμφωνηθέντα, ο ξενοδόχος οφείλει:

- να εξασφαλίσει τη διαμονή σας σε άλλο ξενοδοχείο ίδιας ή ανώτερης κατηγορίας, καταβάλλοντας τα έξοδα μεταφοράς σας σε αυτό το ξενοδοχείο και την όποια διαφορά υπάρχει στην τιμή.

Προκαταβολή

Όταν κάνετε μια κράτηση, το ξενοδοχείο δικαιούται να σας ζητήσει προκαταβολή έως το 25% του συνολικού κόστους της διαμονής

σας. Το ποσό αυτό, δεν μπορεί να είναι μικρότερο από το κόστος διαμονής για μια ημέρα.

Ακύρωση

Εάν θέλετε να ακυρώσετε την κράτησή σας:

- Σας επιστρέφεται το 100% των χρημάτων, εάν κάνετε την ακύρωση τουλάχιστον 21 ημέρες πριν από τη διαμονή σας.

- Εάν δεν κάνετε την ακύρωσή σας μέχρι 21 ημέρες πριν από τη διαμονή σας, οφείλετε να καταβάλετε μέχρι το 50% του συνολικού κόστους της κράτησής σας, ανάλογα με την πολιτική του ξενοδοχείου.

Σε περίπτωση που θέλετε να μείνετε λιγότερες ημέρες από τις ημέρες της αρχικής σας κράτησης, θα πρέπει να έχετε ενημερώσει τον ξενοδόχο τουλάχιστον 21 ημέρες πριν και δεν θα έχετε καμία επιβάρυνση.

Εάν δεν ενημερώσετε έγκαιρα (21 ημέρες πριν), ο ξενοδόχος δικαιούται να σας ζητήσει αποζημίωση έως το 50% της συμφωνίας.

Για πληροφορίες ή καταγγελίες οι καταναλωτές μπορούν να απευθύνονται στην τουριστική αστυνομία, στον ΕΟΤ και στη Γενική Γραμματεία Εμπορίου και Προστασίας Καταναλωτή.



ΘΕΡΙΝΑ ΑΓΡΟΤΙΚΑ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΑ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΜΑΓΕΙΡΙΚΗΣ (ΕΛΑΤΕΙΑΣ)

Γράφει ο Παν. Γεωρ. Δημάκης, Υπεύθυνος Ιστορικού Αρχείου Δήμου Αμφικλείας Ελατείας
Email: pgdimakis@gmail.com

Άνη εδώδιμα! Καλοκαιράκι Ελληνικό ευλογημένο, με τα θαυμαστά πεντανόστιμα, προϊόντα της δικής μας Γης, όπως τους ανθούς κολοκυθιάς, που ακμάζουν τώρα και υψώνουν χρυσορόδινες σάλπιγγες, που μας καλούν, να δοκι-

κλας και φρέσκο άγριο νεροκάρδαμο! Βέβαια πρέπει να σημειωθεί εδώ, η αντικειμενική δυσχέρεια, που προκύπτει, από άνη, άκρως ευαίσθητα και λεπτοφυή, που πρέπει να συλλέγονται το πρωί και δεν αντέχουν στην ταλαιπωρία. Άν αποφασίσει να



μάσουμε αυτό το εξαιρετικό πιάτο. Ποιά κρέμα, λιπαρά ... εδώ απλότητα, λιτότητα, ακατέργαστα φυσικά συμπληρώματα του κήπου, πατρογονικές συνταγές δοκιμασμένες, για ελαφρύ γεύμα ή δείπνο.

Στο πιάτο αυτό, όχι "vegan", όχι χορτοφαγικό, μετέχουν κύρια χλωρά μάραθα, μαιντανός, μυρωδάτος δυόσμος, πράσινα κρεμμυδάκια, το ρύζι και το ελαιόλαδο ... Φωτο 1 (από την δημιουργική κουζίνα της συζύγου μου Αλίκης!).

αναμετρηθεί κάποιος, μ αυτές τις δυσκολίες, θα αμειφθεί, νομίζω αξίζει τον κόπο!

Η αντράκλα- γλυστρίδα υπάρχει στις Λαϊκές Αγορές, αλλά το άγριο νεροκάρδαμο όχι, οπότε πρέπει να αποδεχτεί, την δεύτερη δοκιμασία. ...φώτο 2

Νεροκάρδαμο (Nusturtium officinale- φαρμακευτικό).

Το προσφαί του αγρότη, τού βοσκού, τού ξυλοκόπου. Έρπον φυτό, φύεται κοντά σε ρείθρα, πηγές και ρέοντα ύδατα, έχει γεύση αρωματική, ελαφρά καυστική, με θεραπευτική δράση στην λαϊκή ιατρική, αποτοξινωτικό των βαρέων μετάλλων, ορεκτικό, με πολλά των άλλων βοτάνων ιχνοστοιχεία. Λαχανεύονται τα τρυφερά φύλλα και οι βλαστοί, αλλά η συλλογή των, πρέπει να γίνεται με άκρα προσοχή, γιατί κάτω από τα φύλλα, ζει ολόκληρος επικίνδυνος πληθυσμός, από υδροχαρή βότανα, ερπετά και ιπτάμενα έντομα, νερόφιδα, καβούρια κ.λπ. Αναφέρεται από τον Ιπποκράτη και τον Διοσκορίδη, ώστε ως σισύμβριον το έτερον. Φύεται ως άγριο, στα καθ' ημάς στην Γκιολ-μπερι, Λευτόβρυση και στην Καμαρόβρυση Σφάκας, άρα πρέπει να μάς επισκεφθείτε, την κατάλληλη εποχή!



Άς αφήσουμε λοιπόν τις μοδάτες λέξεις, εμείς τα έχουμε αυτά κληρονομιά, όσο γρηγορότερα γυρίσουμε, σ αυτά τόσο καλύτερα. Να! τα άνθη είναι εδώδιμα και υπέροχα, για τις θερμές μέρες του καλοκαιριού και ... συνοδά φυλλαράκια αντρά-



Σαν σήμερα

το 1913... συνεχίζονται οι συζητήσεις των πληρεξουσίων των εμπολέμων κρατών για τη σύναψη ειρήνης στα Βαλκάνια. Οι Έλληνες αποκρούουν πρόταση της Βουλγαρίας να διαμοιράσουν τις Σέρρες, τη Δράμα και την Καβάλα.

το 1922... η Κυβέρνηση της Ελλάδας αρχίζει να εξετάζει σοβαρά την οικονομική κατάσταση της χώρας και να μελετάει τα μέτρα, με τα οποία θα αντιμετωπίζει το οικονομικό πρόβλημα και ιδίως τις ανάγκες του στρατεύματος, που απορροφούν δεκάδες εκατομμύρια καθημερινά.

το 1929... επίσημο τουρκικό ανακοινωθέν αναγγέλλει τη διακοπή των ελληνoturκικών διαπραγματεύσεων.

το 1930... γίνονται τα εγκαίνια του νέου ηλεκτρικού σταθμού στην πλατεία Ομονοίας.

το 1943... διακόσιες χιλιάδες λαού στην κατεχόμενη Αθήνα πραγματοποιούν μαχητική διαδήλωση εναντίον της απόφασης των Γερμανών να παραχωρήσουν στη Βουλγαρία ολόκληρη τη Βόρεια Ελλάδα ως τον Αξιό. Εκατό διαδηλωτές νεκροί στην άσφαλτο έκαναν τον Χίτλερ να αναστείλει την απόφαση "επ' αόριστον".

το 1949... εγκαινιάζεται η σήραγγα Κιούρκων, μήκους 7.140 μ. κάτω από την Πάρνηθα, προκειμένου να ενισχυθεί η ύδρευση των Αθηνών.

το 1951... ο βασιλιάς απευθύνει νέα έκκληση προς τα ελληνικά κόμματα για το σχηματισμό κυβέρνησης ευρέως συνασπισμού.

το 1959... λήγει η δική του αγωνισ-

τή Μανόλη Γλέζου κι άλλων αγωνιστών της Αριστεράς ενώπιον του Τακτικού Στρατοδικείου Αθηνών, κατά την οποία καταδικάζονται σε φυλάκιση, εκτόπιση και στέρηση των πολιτικών τους δικαιωμάτων.
το 1974... δύο ημέρες μετά την τουρκική εισβολή στην Κύπρο, η Τουρκία αποδέχεται την απόφαση του ΟΗΕ για κατάπαυση του πυρός.
το 1980... ο πρωταθλητής της ελληνορωμαϊκής πάλης Στέλιος Μυγιάκης του Εθνικού ΓΣ κατακτά το χρυσό μετάλλιο στα 62 κιλά στους Ολυμπιακούς Αγώνες της Μόσχας.
το 1991... παλαιοντολογικά ευρήματα από ανθρωποειδή, καμπλοπαρδάεις, ρινόκερους και αντιλόπες, ηλικίας 8-10 εκατομμυρίων ετών, αποκαλύπτονται στη Νικήτη Χαλκιδικής.