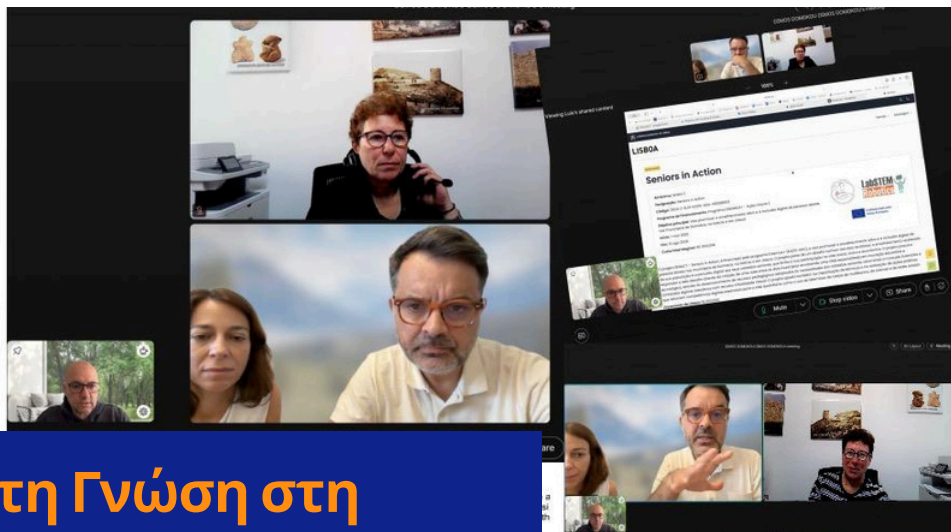


ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ



Από τη Γνώση στη Δράση: Η Ανάπτυξη του Εικονογραφημένου Εγχειριδίου ΤΠΕ SENACT Προχωρά!

Ιούλιος 18, 2025

Το έργο SENACT_Ηλικιωμένοι σε Δράση σημειώνει ταχεία πρόοδο, μετατρέποντας τα κρίσιμα ευρήματα της θεμελιώδους Ανάλυσης Αναγκών σε απτούς, φιλικούς προς τον χρήστη πόρους. Είμαστε στην ευχάριστη θέση να ανακοινώσουμε ότι το έργο έχει πραγματοποιήσει αρκετές συναντήσεις συντονισμού, διασφαλίζοντας την ευθυγράμμιση όλων των εταίρων καθώς προχωράμε στη ζωτικής σημασίας φάση ανάπτυξης.

Είναι εξαιρετικά σημαντικό ότι τρεις από τις έξι προγραμματισμένες διαδικτυακές συναντήσεις για αυτήν τη δραστηριότητα — στις 8 Ιουλίου, 25 Αυγούστου και 3 Οκτωβρίου— αφιερώθηκαν αποκλειστικά στον σχεδιασμό και τη βελτίωση του περιεχομένου και της δομής του Εικονογραφημένου Εγχειριδίου Τεχνολογιών Πληροφορίας και Επικοινωνίας (ΤΠΕ). Αυτές οι συναντήσεις επικεντρώθηκαν στη στρατηγική ενσωμάτωση των Συμπερασμάτων και των Συστάσεων της Ανάλυσης Αναγκών, με ιδιαίτερη έμφαση στην ενσωμάτωση ανατροφοδότησης και προτάσεων από τις ομάδες τόσο του Δήμου Δομοκού όσο και του Δήμου της Λισαβόνας. Αυτή η κοινή συμβολή διασφαλίζει ότι το έργο μας αντιμετωπίζει άμεσα τα βαθιά ψηφιακά, ψυχολογικά και σωματικά εμπόδια που εντοπίστηκαν στους ηλικιωμένους και στις δύο περιοχές-εταίρους.



Επισήμανση Δραστηριότητας: Ανάπτυξη του Εξειδικευμένου Εγχειριδίου ΤΠΕ

Η τρέχουσα και πιο κρίσιμη δραστηριότητά μας είναι η Δραστηριότητα 3: Ανάπτυξη του Εικονογραφημένου Εγχειριδίου ΤΠΕ. Αυτό το βασικό προϊόν θα χρησιμεύσει ως ο κύριος πόρος για τις τοπικές εκπαιδευτικές συνεδρίες, γνωστές ως «Ηλικιωμένοι σε Δράση».

Η LabSTEM (Ελλάδα) συντάσσει επί του παρόντος έναν συνοπτικό, 40σέλιδο οδηγό, φιλικό προς τον χρήστη, σχεδιασμένο ειδικά για τους ηλικιωμένους. Για να αντιμετωπιστεί το εμπόδιο της αυτοπεποίθησης και τα ζητήματα προσβασιμότητας, το εγχειρίδιο θα περιλαμβάνει:

- **Μεγάλη γραμματοσειρά και οπτικές εικονογραφήσεις** για να διασφαλιστεί η μέγιστη προσβασιμότητα και ευκολία στη χρήση, ελαχιστοποιώντας τη σύγχυση και τον φόβο ότι "θα χαλάσει κάτι".
- Περιεχόμενο που αντικατοπτρίζει άμεσα το υψηλό ενδιαφέρον μάθησης που εκφράστηκε από τους ηλικιωμένους, εστιάζοντας στην **πρακτική, κοινωνική και λειτουργική χρησιμότητα**.

Περιεχόμενο Εγχειριδίου: Πρακτικές Δεξιότητες για Αυτοπεποίθηση και Σύνδεση

Το περιεχόμενο του εγχειριδίου είναι άμεσο αποτέλεσμα της Ανάλυσης Αναγκών, η οποία αποκάλυψε ότι το πρωταρχικό κίνητρο των ηλικιωμένων για τη χρήση τεχνολογίας είναι η επικοινωνία με την οικογένεια και τους φίλους, και ότι η οικοδόμηση ψηφιακής αυτοπεποίθησης είναι το μεγαλύτερο εμπόδιο στην υιοθέτησή της.

- Το εγχειρίδιο θα καλύπτει βασικά, πρακτικά θέματα, όπως:
- Βασικές Λειτουργίες Κινητών Συσκευών
- Εφαρμογές Επικοινωνίας (π.χ., βιντεοκλήσεις και μηνύματα)
- Πλοήγηση στο Διαδίκτυο και Ασφάλεια στο Διαδίκτυο
- Διαδικτυακές Αγορές και Ηλεκτρονική Τραπεζική (e-Banking)
- Χρήση ATM και Προγραμματισμός Ταξιδιών

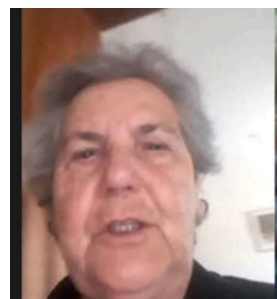
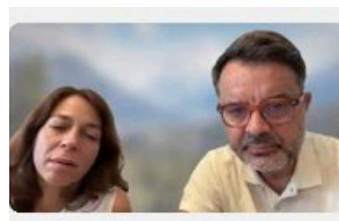
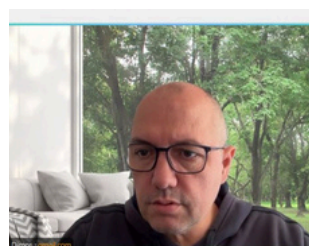
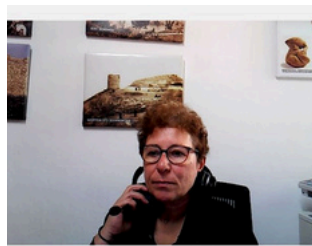


Βασικές Συστάσεις που Καθοδηγούν την Ανάπτυξή Μας

Οι συλλογικές συναντήσεις μεταξύ των εταίρων διασφάλισαν ότι η ανάπτυξη του εγχειριδίου αντιμετωπίζει άμεσα τα βασικά ευρήματα:

- **Αντιμετώπιση του Εμποδίου της Αυτοπεποίθησης:** Η ισχυρή συσχέτιση μεταξύ χαμηλής αυτοπεποίθησης και μη κατοχής συσκευής επιβεβαιώνει ότι η οικοδόμηση αυτο-αποτελεσματικότητας (ανακούφιση από τον φόβο και το άγχος) πρέπει να είναι ο κύριος στόχος. Ο φιλικός προς τον χρήστη, οπτικά πλούσιος σχεδιασμός του εγχειριδίου αποσκοπεί στην ελαχιστοποίηση του αισθήματος "συντριβής" που αναφέρθηκε από πολλούς ερωτηθέντες.
- **Ιεράρχηση της Ανθρώπινης Υποστήριξης:** Η σαφής προτίμηση για ατομική διδασκαλία (50% των ερωτηθέντων) επικυρώνει την αναγκαιότητα ενός απλού, πρακτικού εγχειριδίου που μπορούν να χρησιμοποιήσουν οι τοπικοί εκπαιδευτές σε προσαρμοσμένα, εξατομικευμένα εκπαιδευτικά περιβάλλοντα.

- **Εστίαση στην Κοινωνική Σύνδεση:** Με την επικοινωνία να αποτελεί το πρωταρχικό κίνητρο, η έμφαση του εγχειριδίου στις βιντεοκλήσεις και τα μηνύματα διασφαλίζει ότι το περιεχόμενο είναι συναφές, ελκυστικό και ανταποκρίνεται άμεσα στις ανάγκες των ηλικιωμένων που βασίζονται στην τεχνολογία για την καταπολέμηση της απομόνωσης.
- **Αντιμετώπιση της Προσβασιμότητας (Βασική Εισήγηση της Λισαβόνας):** Τα ευρήματα από τη Λισαβόνα σχετικά με συγκεκριμένες σωματικές και γνωστικές παθήσεις (όπως η νόσος του Πάρκινσον) επηρέασαν σε μεγάλο βαθμό την εστίαση στις απλοποιημένες διεπαφές και τις προσβάσιμες επιλογές σχεδιασμού (όπως η μεγάλη γραμματοσειρά). Το εγχειρίδιο θα καθοδηγήσει τους ηλικιωμένους να χρησιμοποιούν τις συσκευές με τον πλέον προσβάσιμο τρόπο για άτομα με σωματικούς/γνωστικούς περιορισμούς.



Επόμενα Βήματα: Μετάφραση και Υλοποίηση



Μόλις οριστικοποιηθεί το προσχέδιο του Εικονογραφημένου Εγχειριδίου ΤΠΕ από το **LabSTEM**, ο **Δήμος Δομοκού** και ο **Δήμος της Λισαβόνας** θα αναλάβουν τη μετάφρασή του στα Ελληνικά και τα Πορτογαλικά, αντίστοιχα. Αυτό διασφαλίζει ότι ο πόρος θα απευθύνεται άμεσα στους συμμετέχοντές μας.

Μετά τη μετάφραση και την εκτύπωση, το έργο θα προχωρήσει στην κρίσιμη φάση υλοποίησης: την ανάπτυξη του εκπαιδευτικού προγράμματος και την έναρξη των τοπικών εκπαιδευτικών συνεδριών «**Ηλικιωμένοι σε Δράση**» σε Δομοκό και Λισαβόνα.

Μείνετε συντονισμένοι για την επόμενη ενημέρωσή μας, όπου θα μοιραστούμε λεπτομέρειες για το πώς μπορούν να εγγραφούν οι συμμετέχοντες σε αυτά τα εξειδικευμένα προγράμματα κατάρτισης!

Για περισσότερες πληροφορίες, επισκεφθείτε την ιστοσελίδα μας και στον παρακάτω σύνδεσμο:
<https://drive.google.com/file/d/1IY0mqOe9vB6zXshFGanT3kWpeANeHAoR/view>



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

Η υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής για την παραγωγή αυτής της δημοσίευσης δεν συνιστά έγκριση του περιεχομένου, το οποίο αντικατοπτρίζει αποκλειστικά τις απόψεις των συγγραφέων, και η Επιτροπή δεν μπορεί να θεωρηθεί υπεύθυνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτή.